



Massagen



Klassische Rücken- und Ganzkörpermassagen

30 Minuten	49.-
40 Minuten	69.-
50 Minuten	89.-
60 Minuten	109.-

Bussines Massage

Schulter-, Nackenmassage 20 Minuten	39.-
-------------------------------------	------

Bussines Break

Schulter-, Nacken- und Rückenmassage 30 Minuten	49.-
---	------

Rückenmassage mit Hochfrequenzgerät

Als ersten Schritt werden die Problemzonen mit einem Massage-Gerät gelockert und die Durchblutung angeregt. Im Anschluss erfolgt eine apparative Behandlung mit einem Hochfrequenzgerät (Rückgrat-Elektrode). Danach 15 min. Entspannung und Bestrahlung mit Infrarot-A. Dadurch wird die Durchblutung verbessert, der Stoffwechsel intensiviert, die Muskulatur entspannt und das Wohlfühl gesteigert 30 Minuten.

49.-

Hot Stone Massage

Das harmonisierende Ritual lässt jeden den Alltag vergessen und neue Energien tanken!

Bereits 2.000 v. Chr. wurden in China Behandlungen mit heißen Basaltsteinen durchgeführt. Auch die indianischen und hawaiianischen Schamanen wussten um die wohltuende Wirkung der Hot Stones auf den menschlichen Körper. Dieses alte Wissen wurde Anfang der 90er Jahre von M. Hannigan aus Arizona wiederentdeckt. Seitdem hat sich die sogenannte Hot Stone Massage zu einer der begehrtesten Entspannungstherapien der ganzen USA entwickelt. Vor der eigentlichen Behandlung wird der Körper mit wohlriechenden Ölen eingerieben. Bis zu 40 heiße, geschmeidige, abgerundete Lavasteine werden dann entlang der Energiezentren auf die Wirbelsäule, in die Hände und zwischen die Zehen gelegt. Die Wärme in Verbindung mit den intensiv angewandten Massagetechniken - sowohl mit Hand als auch Stein - regt die Durchblutung stark an, lockert die Muskulatur bis in die Tiefe und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Organismus. Mit der Hot Stone Massage schenkst Du wahrhaft magische Momente nach einem anstrengenden Tag

Rücken	40 Minuten	79.-
Ganzkörper	70 Minuten	139.-